

MEILLEURE BARRIÈRE AU VIRUS

L'organe maître de votre santé

Savez-vous que notre corps dispose d'un organe qui capture, transforme et rend inoffensifs les toxiques auxquels nous pouvons être exposés en mangeant, buvant ou en respirant ?

UN PIÈGE
POUR LA SANTÉ

Cette organe est un piège pour la santé. Sa particularité est de ne pas disposer de fibres nerveuses sensibles. Il ne peut donc se manifester par la douleur en cas de trouble. Et si vous dites à votre médecin que votre ostéopathe l'a mis en cause, sauf à ce qu'il soit homéopathe ou acupuncteur, vous obtenez quasiment toujours la même réponse : « Il n'y a aucun rapport avec le trouble que vous avez, rassurez-vous. Vos analyses sont bonnes, les examens ne révèlent rien de suspect ». Et pourtant, malgré ce bilan rassurant, cet organe peut avoir un impact sur toutes les fonctions de l'organisme.

UN ORGANE
OMNIPOTENT

Cet organe remplit de multiples fonctions. C'est lui notamment qui contrôle le taux de sucre et de graisse dans le sang. En cas de trouble, il favorise le diabète, l'hypercholestérolémie l'obésité... Ce sont ces mêmes troubles métaboliques qui ont été identifiés chez les personnes victimes de ce virus envahissant.

IL GÈRE NOTRE ÉNERGIE

Il stocke le glucose, source d'énergie de toutes les cellules de notre corps humain. En cas d'insuffisance, l'organisme manque d'énergie et en particulier le cerveau qui consomme 60% du glucose. Une des raisons pour lesquelles cet organe qui contient environ 20% du volume du sang du corps humain double ce volume pendant la nuit puisque votre cerveau au repos en a moins besoin.

IL INSTALLE L'OPPRESSION
THORACIQUE

Cet organe est le plus lourd du corps humain après la peau. Suspendu sous le diaphragme, le muscle fixé sur les côtes qui assure la respiration, il est quasiment toujours en cause lorsque vous avez du mal à respirer ou que vous êtes essoufflé. En cas de dysfonctionnement, sa densité augmente et gêne l'amplitude du diaphragme qui se contracte et limite l'extension du thorax.

IL FAVORISE L'INFLAMMATION

L'augmentation de sa densité vient de la transformation du glucose en graisse qui produit deux formes d'acides, source d'inflammation : les acides fixes éliminés par les reins et les acides volatiles éliminés par les poumons. En milieu acide, la muqueuse pulmonaire s'altère et empêche les glandes de sécréter le liquide protecteur des voies

respiratoires qui sont la première porte d'entrée du virus.

LORSQUE CET ORGANE
S'ÉPUISE...

■ Votre cerveau se déconnecte

Quand le diaphragme ne permet plus d'assurer une bonne respiration, deux muscles situés dans le cou prennent le relais. Beaucoup moins puissants, ils se contractent rapidement et compriment

LE SAVIEZ-VOUS ?

Certains aliments acidifient aussi l'organisme lorsqu'ils sont consommés régulièrement et en excès. Les plus acidifiant d'entre eux sont les fromages et plus ils sont durs, plus ils sont acidifiants. Viennent ensuite les protéines animales tels que les viandes, les poissons.... puis les céréales.

les artères carotides qui véhiculent le sang artériel dans le cerveau. Les fonctions cognitives telles que la mémoire, la perception, la concentration, le raisonnement, la faculté de s'adapter à son environnement, deviennent plus difficiles. Rappelons que le cerveau pèse 2% du poids du corps, consomme 20% de son oxygène et environ 60% du glucose.

■ Vos cellules manquent de carburant

Quand le diaphragme est sous tension permanente, en cas d'angoisse ou d'anxiété par exemple, la grosse artère qui le traverse et diffuse le sang dans le corps est comprimée. La pression artérielle ne suffit plus pour diffuser le sang jusqu'aux 25% de capillaires sanguins qui doivent normalement être actifs.

■ Vos corps se rouille

Toutes les réactions chimiques de l'organisme libèrent des radicaux libres qui sont oxydants. Pour compenser ce processus naturel, cet organe synthétise un puissant antioxydant, le glutathion dont l'assimilation est augmentée par la vitamine C liposomale. En cas de manque, l'oxydation, comme la rouille sur le métal, attaque la membrane basale des capillaires qui laisse passer les apports du sang vers la cellule. Les cellules ne produisent plus assez d'énergie pour remplir correctement leur fonction et se défendre contre l'acidose. C'est l'installation des troubles fonctionnels et inflammatoires qui évoluent vers des pathologies chroniques.

VOUS AVEZ DEVINÉ ?

Vous avez certainement identifié l'organe maître de votre santé, celui qui fabrique le glutathion et assure la protection de vos cellules : le FOIE, la meilleure barrière contre le virus.

UN SYSTÈME IMMUNITAIRE RENFORCÉ

L'intestin est une sorte de tamis qui filtre les nutriments et empêche le passage de certains microbes dans le sang, mais il a également un rôle immunitaire important grâce

à sa flore bactérienne qui est confrontée aux agents pathogènes, tels que les virus. Sauf que les aliments mal digérés agressent sa muqueuse qui perd de son pouvoir immunitaire. Et comme cette digestion est facilitée par la bile que les cellules du foie élaborent la Vitamine D vivement recommandée pour resserrer les « mailles » de ce tamis perd de son efficacité.

UN SYSTÈME NERVEUX MIEUX PROTÉGÉ

Si la sérotonine, cette neuro-hormone synthétisée au niveau de l'intestin, a un effet sur la bonne humeur et la sérénité, d'autres substances, les nanoparticules, oxydes métalliques contre lesquels le glutathion est très efficace, peuvent atteindre le système nerveux central. Elles sont capables de rejoindre certaines régions du cerveau et de s'y accumuler. Par exemple, on a observé qu'après inhalation, des nanoparticules peuvent être captées par des terminaisons nerveuses puis transportées le long des nerfs olfactifs et rejoindre ainsi le système nerveux central.

LA PRÉVENTION, PLUS EFFICACE QUE LE VACCIN ?

L'atteinte des cellules des muqueuses respiratoires, les troubles métaboliques, l'équilibre nerveux, tous ces facteurs qui rendent l'organisme plus vulnérable au virus dépendent du foie. Ne serait-il donc pas plus logique de réserver les vaccins aux personnes porteuses de facteurs de risques qui sont plus vulnérables de privilégier les traitements médicamenteux en cas d'atteinte virale, et d'apporter à la population des recommandations pour renforcer cet organe maître ?

LA CLÉ DU PROBLÈME

La médecine ne dispose pas de traitement pour améliorer les fonctions du foie, seule une bonne hygiène de vie peut y parvenir. L'association d'une alimentation saine et équilibrée, de micro-nutriments pour compenser les carences et d'une activité physique régulière, est sans doute le meilleur remède.

AVEZ-VOUS REÇU CES RECOMMANDATIONS ?

Non, bien au contraire. Les récentes mesures enlèvent aux personnes en bonne santé les moyens d'y rester en leur limitant l'accès aux activités physiques de plein air, en brandissant la peur, en les contraignant à se faire vacciner pour les protéger d'un virus qui ne peut les atteindre et de fait, qu'ils ne pourront transmettre. Et quand bien même, que vous décidiez ou que les contraintes imposées vous y conduisent, l'adoption d'un changement de comportement vous sera salutaire notamment contre les réactions vaccinales possibles, à plus ou moins long terme.

LES BIENFAITS DE L'OSTÉOPATHIE

J'exerce l'ostéopathie depuis plus de 40 ans. L'observation m'a appris à distinguer les patients qui sont à risques avant même la survenue d'un trouble fonctionnel, mais aussi à constater tout le bien-être apporté par le suivi de quelques recommandations et l'apprentissage de la connaissance de leur corps. Savoir écouter et interpréter les petits signes pour agir dès que le voyant rouge s'allume sans attendre que la panne survienne ! Une médecine préventive que les ostéopathes, qui ne se limitent pas à réaliser des manipulations articulaires symptomatiques, pratiquent avec succès. L'engouement croissant et constant porté par la population à l'ostéopathie en témoigne. La politique de santé publique s'orientera-t-elle vers une médecine qui ne rapporte rien à l'industrie pharmaceutique ? Là est la vraie question... ■

Jean-Pierre Marguaritte
Ostéopathe DO
Président Europromosteo



Pour recevoir ces recommandations, laissez un message sur www.europromosteo.com (objet : « Foie »).